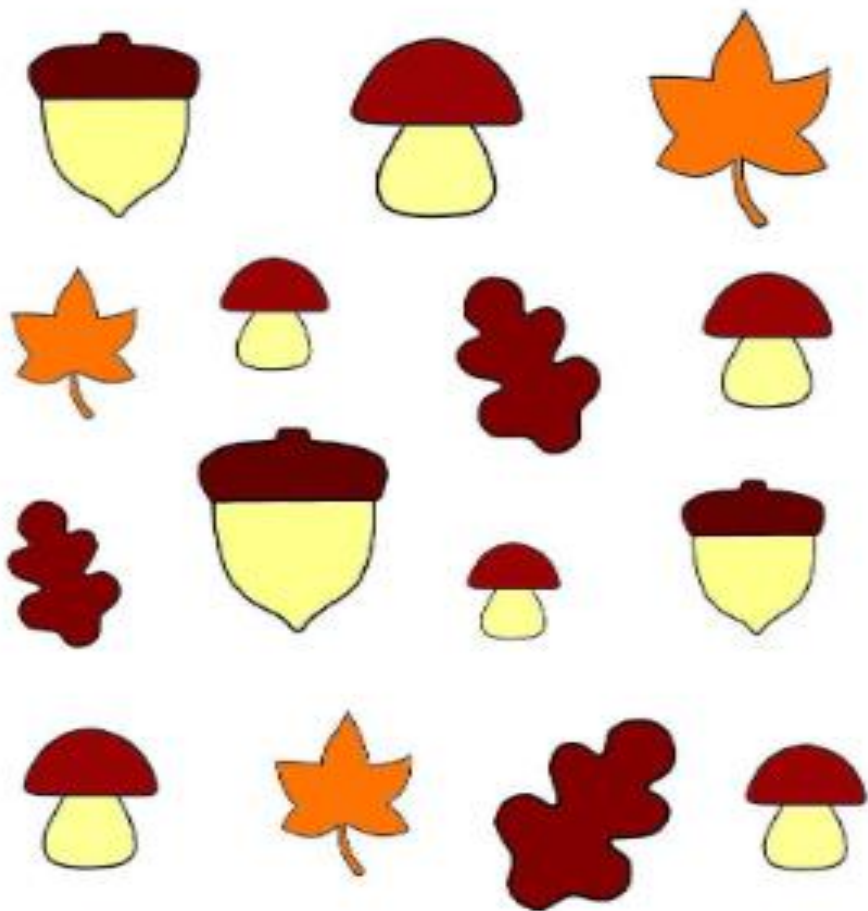


Policz dary jesieni i zapisz wynik









Redakcja: A. Całko, I. Szejno

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 3 LISTOPAD 2022

ECHO PIĄTKI



Przedszkolne wieści....

1. **09.11.2022** o godz. 10:00 uczymy wspólnym apelem kolejną rocznicę **Odzyskania przez Polskę Niepodległości**.



2. W listopadzie odbędzie się uroczyste **Pasowanie na Przedszkolaka** dzieci z gr. I „Maluszki”.

3. **21.11.2022** będziemy obchodzili **„Międzynarodowy Dzień Praw Dziecka”**.

4. **25.11.2022** będziemy obchodzili w naszym przedszkolu **„Światowy Dzień Pluszowego Misia”**. Można ubrać dzieci na brązowo lub w elementy stroju misia.



5. **30.11.2022** od razu po śniadaniu rozpocznie się **Zabawa Andrzejkowa**. Tego dnia nie zabraknie wróżb oraz tańców. Chętne dzieci mogą się przebrać.



6. W listopadzie odbędzie się przedstawienie profilaktyczne w wykonaniu dzieci 5-6 letnich nt. **„Cukierkowa Baba Jaga”** w ramach programu profilaktycznego „W zdrowym ciele, zdrowy duch”.

Zapraszamy również do odwiedzania naszej strony internetowej:

www.przedszkole5.4lomza.pl

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>

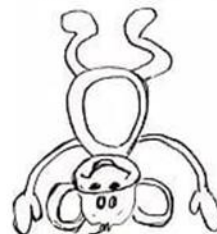
Przeczytajcie wspólnie opowiadanie. Pokoloruj obrazki.

„Malpka Fiki-Miki”

Mała  Fiki-Miki, co na  mieszka,
Ma , ma  i małego .
Z  bawi się w zawody, kto szybciej popłynie,
A po  skacze żwawo jak na .
Pije , je  i biega po plaży,
Kopie dolki i spogląda czy  praży.
 głaszcze i przytula, bo jest taki miły,
A pod wieczór jest spokojna, bo już nie ma siły.

Alicja Iwanowska

Pokoloruj
Naszą słodką Fiki Miki,
Za jej liczne dziś wybryki!



Rys. K.Bartusiak



CTiRM MigaMiś

Andrzejki

Listopad to miesiąc niezwykle. Wchodzimy w niego tanecznym, krokiem, żeby potem w ciszy i zadumie wspominać bliskich, którzy odeszli. Koniec listopada także jest wyjątkowy. Zbliżają się ANDRZEJKI! A jeśli Andrzejki, to zabawa, wróżby i swawole! Chcielibyście sobie przypomnieć wróżby z dzieciństwa? Szukacie pomysłów na nowe andrzejkowe wróżenie? Zapraszamy!



Przez lata zwyczaje się zmieniały, teraz bawimy się wspólnie, wróżąc sobie nawzajem, łącząc te wróżby z konkursami i wesołą zabawą. **KOLOROWO-ANDRZEJKOWO**. Losowanie kolorów. Uczestnicy zabawy siedzą w kręgu i losują karteczki w sześciu kolorach. Osoba, która wylosowała dany kolor wstaje, a „wróżka” czyta przepowiednie na przyszłość, odpowiadające kolorom wylosowanych kartek.



LANIE WOSKU i odgadywanie kształtów jego cieni to najpopularniejsza wróżba andrzejkowa. Będziesz potrzebował: zwykłych świeczek, papierowego (tekturowego), samodzielnie wykonanego klucza, miski z wodą, dobrego humoru.

ANDRZEJKOWE SERCE. Aby wykonać tę wróżbę należy wyciąć serce z papieru i napisać na nim imiona chłopców i dziewczynek. Następnie trzeba serce odwrócić zapisaną stroną do dołu i przekłuć je igłą. Imię na które natrafimy należy do naszego przyszłego ukochanego/ukochanej.

ANDRZEJKOWA WRÓŻBA Z JABŁKIEM. Potrzebujesz jedynie skórki od jabłek i bezpiecznej obieraczki. Obieramy jabłuszka. Ciskamy za siebie ostrużyny z jabłek, a z ich zakrętów próbujemy zgadnąć literę początkową imienia przyszłego narzeczonego/przyszłej narzeczonej.



15

Prawa dziecka

Każde dziecko ma prawo

chodzić do przedszkola / szkoły

mieć mamę i tatę

do zabawy i wypoczynku

do własnego miejsca w domu

do imienia i swojego kraju

do leczenia

czuć się bezpiecznie

pytać i wypowiadać się

do miłości

do wychowywania bez krzyku i przemocy

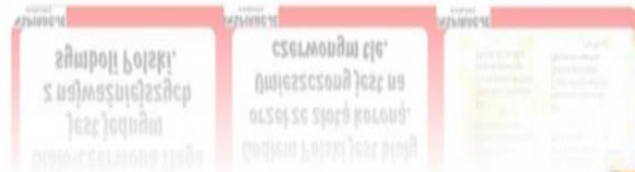
800 12 12 12

RZECZNIK PRAW DZIECKA

www.onderusamiech.pl

www.nowaszkola.com

SYMBOLE POLSKI:



ALERGIA czy PRZEZIĘBIENIE?

OBJAWY	ALERGIA SEZONOWA	PRZEZIĘBIENIE
 początek	objawy często pojawiają się nagle, bez wcześniejszego złego samopoczucia	stopniowo nasilające się objawy
 gorączka	raczej nie występuje	może występować stan podgorączkowy
 kichanie	często występuje	występuje od czasu do czasu
 nos	katar (zwykle wodnisty i nie zmienia swojej postaci przez cały czas trwania dolegliwości) niedrożność, kichanie, świąd	katar (zwykle po kilku dniach gęstnieje i zanika)
 kaszel	suchy i duszący , świszczący oddych	często ma postać mokrą , a osoba chora odkrztusza wydzielinę
 oczy	świąd, łzawienie, pieczenie , zaczerwienienie spojówek	zapalenie spojówek występuje rzadko
 najczęściej występuje	od przedwiośnia do wczesnej jesieni	zimą lub późną jesienią
 czas trwania	może trwać wiele tygodni lub tak długo jak jesteś narażony na dany czynnik alergiczny	od około trzech dni do trzech tygodni
 przyczyny	pył, pyłki i inne drobne cząsteczki	wirusy

Informacje o naszym kraju, które warto zapamiętać



POCZYTAJ SWOJEMU DZIECKU

JAK WYGLĄDA PANI JESIEŃ?



Dwa małe zajączki biegły przez las. Niewiele jeszcze wiedziały o świecie, więc bardzo się zdziwiły tym niezwykłym ruchem w lesie. Niedźwiedź zjadał się łapczywie czymś smakowitym, gdyż oblizywał łapki i pyszczek. Jeżyk biegał za chrząszczami,

a wiewiórka zносиła orzechy do dziupli. Zajączki zagadnęły zajętego pogonią jeżyka.

- Dlaczego tak wszyscy się śpieszą i objadają?

- Nie wiecie? Przychodzi jesień, a po niej zaraz zima, ostra.

Nie znajdziecie nic do jedzenia, kiedy nadejdzie mróz. Zajączki pobiegły dalej. Co to znaczy jesień? Czy to wiatr, czy człowiek, może burza? Dlaczego trzeba tak się śpieszyć? Napotkały borsuka, który właśnie pogłębiał swoją norę.

- Co robisz borsuku?

- Sprzątam i powiększam domek, żeby pani jesień mogła zasypać mnie listkami. Będzie mi ciepło aż do wiosny. Ciekawe jak Pani Jesień zerwie tyle liści, przecież one rosną wysoko - pomyślały dwa szaraczki.

Na polanie, przy której rosło mnóstwo leszczyn uwijały się wiewiórki.

- Co robicie? - zapytały maluchy.

- Sprawdzamy gdzie jest najwięcej orzeszków, bo jesień tuż, tuż. Ona pomoże nam w gromadzeniu zapasów na zimę. Teraz to już całkiem zajączki nie wiedziały co myśleć o tej dziwnej postaci, która na pewno i ich odwiedzi. Muszą czym prędzej dowiedzieć się o niej więcej. Były to zwierzątka z natury strachliwe. Najchętniej schowałyby się przed tą panią w mysią

dziurę. Odnalazły dziuplę w starym dębie. Mieszkała tam od dawna bardzo mądra sowa.

- Pani sowo! Jest tam pani!? Musimy wiedzieć jak wygląda Jesień! Prosimy, niech pani wyjdzie!

Dwa niemądre zajączki nie wiedziały, że sowy w dzień śpią i rzadko wychodzą, kiedy świeci słońce. Usłyszały te krzyki zwierzątka i przydreptały pod dąb. Pierwszy odezwał się miś:



- Tak naprawdę to nigdy nie spotkałem pani Jesieni, ale na pewno nosi ciepłe, brązowe futerko. Kiedy przychodzi to robię się bardzo głodny, a kiedy się najem to śpiewa mi kołysanki do snu. Na to

wiewiórki nie zgodziły się:

- Ma długi, piękny, rudy ogonek, którym maluje liście i zrzuca z drzew orzechy, żółędzie, kasztany.

- Długi ogon - może, ale i kolce. Łapie liście i nakłada nam na nasze językowe szpileczki. Słyszy wszystko, wie komu trzeba pomóc, wie o naszych kłopotach przed zimą.

Uradowane zajączki, aż pisnęły z radości:

- Wiemy! wiemy! Pani Jesień jest dobra, każdemu pomaga zbierać zapasy, maluje liście, zrzuca owoce z drzew. Jest wysoka jak niedźwiedź, ma puszysty kolorowy ogon, kolce na łapkach i długie uszy jak my, żeby słyszeć każde zwierzątko w lesie. Z dziupli wysunęła się sowa:

- Uch-uuu, uch uuu, ale z was głuptasy, Jesień właśnie przyszła i nikt jej nie zobaczył. Rozwinęła skrzydła i odleciała.

AUTOR: Alina Gierun

A ty jak myślisz? Jak wygląda Pani Jesień? Narysuj swój obrazek Jesieni. Powodzenia!

