

# NR 1 WRZESIEŃ 2022

## ECHO PIĄTKI





## ***Drodzy Rodzice, Kochane Dzieci !!***

Witamy serdecznie wszystkich przedszkolaków oraz rodziców w nowym roku szkolnym 2022/2023. Mamy nadzieję, że zdążyliście odpocząć przez wakacje i nabrać sił. Przed nami rok pełen nowych przygód, zabaw, ciekawych doświadczeń.



Szczególnie miło jest nam powitać dzieci oraz rodziców nowo przybyłych do naszego przedszkola. Przed Maluszkami trudny czas związany z adaptacją do nowego miejsca i koniecznością rozstania z rodzicami. Pragniemy jednak zapewnić, iż dołożymy wszelkich starań, aby ten pierwszy krok do samodzielności przedszkolaków był miłym wspomnieniem.

Zachęcamy serdecznie do lektury naszych artykułów.

Zapraszamy również do odwiedzania naszej strony internetowej:

[www.przedszkole5.4lomza.pl](http://www.przedszkole5.4lomza.pl)

<https://www.facebook.com/Przedszkole5lomza>



**DZIŚ DZIEWCZYNKI STO LAT ŚPIEWAJĄ,  
BO CHŁOPCY ŚWIĘTO MAJĄ.  
Z okazji tego Dnia niezwykłego,  
życzymy Wam chłopcy wszystkiego najlepszego,  
humoru radosnego i aby codziennie spotykało  
Was coś magicznego.**







Nasze przedszkole:  
**Przedszkole Publiczne Nr 5 w Łomży**  
 Adres: **ul. Sikorskiego 216, 18-400 Łomża**  
 Nr tel.: **86 218 22 36**  
 e-mail: [przedszkole.5.lomza@interia.pl](mailto:przedszkole.5.lomza@interia.pl)  
 Przedszkole czynne jest  
 od poniedziałku do piątku  
 w godz. **6:30 – 16:30**



## Rodzicu pamiętaj:

1. NIE PRZECIĄGAJ POŻEGNANIA W SZATNI, POMÓŻ DZIECKU ROZEBRAĆ SIĘ, POCAŁUJ JE I WYJDŹ, PRZEKAZUJĄC MALUSZKA NAUCZYCIELOWI.
2. NIE ZABIERAJ DZIECKA DO DOMU, KIEDY PŁACZE PRZY ROZSTANIU; JEŚLI ZROBISZ TO CHOĆ RAZ, BĘDZIE WIEDZIAŁO, ŻE ŁZAMI MOŻNA WSZYSTKO WYMUSIĆ.
3. NIE OBIECUJ; JEŚLI PÓJDZIESZ DO PRZEDSZKOLA, TO COŚ DOSTANIESZ; KIEDY BĘDZIESZ ODBIERAĆ DZIECKO, MOŻESZ DAĆ MU MAŁENKI PREZENT, ALE NIE MOŻE TO BYĆ FORMA PRZEKUPYWANIA, LECZ RACZEJ NAGRODY. Z CZASEM TEN BODZIEC STANIE SIĘ ZBĘDNY.
4. KONTROLUJ CO MÓWISZ. ZAMIAST: „JUŻ MOŻEMY WRACAĆ DO DOMU”, POWIEDZ: „TERAZ MOŻEMY IŚĆ DO DOMU”. TO NIBY NIEWIELKA RÓŻNICA, A JEDNAK PIERWSZE ZDANIE MA NEGATYWNY WYDŹWIĘK.
5. NIE WYMUSZAJ NA DZIECKU, ŻEBY ZARAZ PO PRZYJŚCIU DO DOMU OPOWIEDZIAŁO, CO WYDARZYŁO SIĘ W PRZEDSZKOLU TO POWODUJE NIEPOTRZEBNY STRES.
6. JEŚLI DZIECKO PRZY POŻEGNANIU PŁACZE, POSTARAJ SIĘ, ŻEBY PRZEZ KILKA DNI ODPROWADZAŁ JE DO PRZEDSZKOLA TATA LUB INNA OSOBA, KTÓRĄ DZIECKO ZNA.
7. STARAJ SIĘ OKREŚLAĆ, KIEDY PRZYJDZIESZ PO DZIECKO, W MIARĘ DOKŁADNIE: NIE MÓW „PRZYJDĘ, KIEDY SKOŃCZĘ PRACĘ”, PONIEWAŻ DZIECKO NIE WIE, O KTÓREJ GODZINIE RODZICE KOŃCZĄ PRACĘ. LEPIEJ POWIEDZIEĆ: „ODBIORĘ CIĘ Z PRZEDSZKOLA PO OBIEDZIE/PO ZUPIE”. JEST TO DLA DZIECKA DOBRA MIARA CZASU GDYŻ WIE, KIEDY SĄ POSIŁKI. NAJWAŻNIEJSZE JEST TO, BY DOTRZYMYWAĆ SŁOWA.
8. NIE OKAZUJ NEGATYWNYCH EMOCJI: NIE PŁACZ, NIE WRACAJ POD DRZWI, GDY SŁYSZYSZ, ŻE DZIECKO PŁACZE.
9. KAŻDE DZIECKO USPOKAJA SIĘ W ZASADZIE OD RAZU PO ZAMKNIĘCIU DRZWI DO SALI, PONIEWAŻ ABSORBUJĄ JE NOWI KOLEDZY, WIELOŚĆ ZABAWEK, A ŻYCZLIWA I UŚMIECHNIĘTA PANI ZAWSZE DZIECKO PRYTULI, WEŹMIE NA KOLANA I USPOKOI ZAJMUJĄC UWAGĘ DZIECKA CZYMŚ MIŁYM I POZYTYWNYM.
10. TŁUMACZ DZIECKU, ŻE REGUŁY OBOWIĄZUJĄCE W PRZEDSZKOLU SĄ DOBRE. DZIECI LUBIĄ, GDY ICH ŚWIAT JEST UPORZĄDKOWANY I MA SVOJĄ HARMONIĘ. BRAK ZASAD I WYMOGÓW ZE STRONY NAUCZYCIELA SPRAWIA, ŻE DZIECKO ODCZUWA CHAOS, A TO POWODUJE BRAK POCZUCIA.

## 6. Nie zapomniałem, ja tylko za pierwszym razem nie usłyszałem Cię.

Proszę dawaj mi tylko jedno drobne polecenie na raz. Poproś mnie, abym powtórzył Ci, co usłyszałem przed chwilą.

## 7. Nie pomyślałem, mnie już nie było.

Proszę przypomnij mi, abym zatrzymał się, pomyślał i dopiero potem działał.

## 8. Ja zawsze pracuję tylko w danej chwili.

Proszę dawaj mi tylko krótkie etapy pracy do wykonania, tak abym sam mógł ocenić, kiedy dojdę do końca.

## 9. Wiem – znowu WSZYSTKO zrobiłem źle!

Nagradzaj mnie choć za część dobrze wykonanego zadania, za poprawę, doskonalenie się a nie za bycie doskonałym.

## 10. Dlaczego zawsze na mnie krzyczysz?

Proszę docen mnie, jeśli zrobię coś dobrze; pochwal jeśli uda mi się odpowiednio zachować. Przypominaj mi (i sobie) o moich dobrych i mocnych stronach, kiedy mam zły dzień.







## RADY DLA RODZICÓW

### 10 próśb Twojego nadpobudliwego dziecka

#### 1. Pomóż mi skupić się na jednej czynności.

Proszę ucz mnie także poprzez zmysł dotyku. Potrzebuję, abyś poprowadził mnie za rękę.

#### 2. Potrzebuję wiedzieć co zdarzy się za chwilę.

Proszę stwórz mi bardzo uporządkowane otoczenie, gdzie wszystko będzie podporządkowane stałym zasadom. Daj mi wyraźnie znać gdyby miały nastąpić zmiany.

#### 3. Poczekaj na mnie, ja ciągle jeszcze się zastanawiam.

Proszę pozwól mi działać w moim własnym tempie. Jeśli zacznę się spieszyć, na pewno coś pomylę lub zrobię błąd.

#### 4. Jestem w kropce, nie potrafię tego zrobić.

Proszę zaproponuj mi możliwość wyjścia z trudnej dla mnie sytuacji. Potrzebuję dowiedzieć się jak można iść dalej, jeśli droga jest zablokowana.

#### 1. Czy to jest dobrze? Ja potrzebuję to od razu wiedzieć.

Zaraz po tym jak coś zrobię, szybko i szczegółowo pochwal to, co było dobrego w mojej pracy.



## Strój przedszkolaka



wygodna  
bluza, bluzka  
która sam potrafię  
ściągnąć jak będzie  
mi za ciepło

wygodne  
spodnie

bo przedszkolak  
dużo się rusza.

Kapcie i buty  
które sam potrafię  
założyć

## MAMO, TATO PAMIĘTAJ

taki sam zestaw przygotuj mi na zmianę

[www.ponadwszystko.com](http://www.ponadwszystko.com)

## ♥ *Mamo, Tato!* ♥

TO JUŻ! NADSZEDŁ TEN WSPANIAŁY MOMENT – JESTEM PRZEDSZKOLAKIEM! WYSTARCZY, ŻE WEJDĘ PRZESZ DRZWI SĄŁI PRZEDSZKOLNEJ, A ZACZNIE SIĘ DŁA MNIE NIESAMOWITĄ PRZYGODĄ! OCZYWIŚCIE, MOGĘ NAPOTKAĆ TRUDNOŚCI, AŁE PRZECIEŻ NIE JEDEN RYCERZ W BĄJCE SPOTKAŁ SMOKA, AŁE DOSKONALE DĄŁ SOBIE RĄDĘ! NA SZCZĘŚCIE TUTĄJ NIE MĄ SMOKÓW. JEST TYŁKO UŚMIECHNIĘTĄ PĄNI, KTÓRĄ JEST BĄRDO MIŁĄ, A DO TEGO PROPONUJE MI TYŁE FĄJNYCH RZECZY! MAMÓ, TĄTO, CZY WIECIE IŁE TUTĄJ JEST SUPER ZĄBĄWEK? NO I DZIECI, DUUUUŻO INNYCH DZIECI. PRZECIEŻ W TAKIM MIEJSCU NIE MOGĘ SIĘ NUDZIĆ!

MAMÓ, NIE MOŻESZ PŁĄKĄĆ POD DRZWIAMI I NĄDŚŁUCHIWĄĆ CZY NIE PŁĄCZĘ – MOŻE MI SIĘ TO ZDĄRZYĆ, AŁE TO TYŁKO DŁĄTEGO, ŻE TO WSZYSTKO JEST TAKIE NOWE I NIE BĄRDO WIEŁM, JĄK SOBIE Z TYŁM PORĄDZIĆ. AŁE PĄMIĘTĄSZ? MÓWIŁEM CI JUŻ O UŚMIECHNIĘTEJ PĄNI, KTÓRĄ WE WSZYSTKIM MI POMOŻE.

CZĄS ZĄŁOŻYĆ MI WYGODNE UBRĄNIE, PODPISĄĆ RĘCZNICZEK, DĄĆ BUZIĄKĄ, MOCNO PRZYTULIĆ I POWIEDZIEĆ JĄK BĄRDO MNIE KOCHĄSZ. OCZYWIŚCIE, ŻE BĘDĘ TĘSKNIĆ TAK SĄMO JĄK TY! MOŻE SIĘ ZDĄRZYĆ, ŻE NIE BĘDĘ CHCIAŁ WEJŚĆ ANI NĄWET PUŚCIĆ TWOJEJ RĘKI, AŁE POWIEDZ MI WTĘDY, ŻE PRZĄJDZIESZ PO OBIĄDKU (TO POMOŻE MI SPOKOJNIEJ CZEKĄĆ NA TWÓJ POWRÓT). NIEPĘWNOŚĆ WKRÓTCĘ ZĄMIENI SIĘ W OGROMNĄ RĄDOŚĆ, DROBNY SMUTEK W MÓJ WSPANIAŁY ROZWÓJ NA WIELU PŁĄSZCZYZNĄCH. JESZCZE TROCHĘ A PRZĄNIOSĘ CI PIERWSZĄ LĄURKĘ, ZĄBĄCZYSZ MOJĄ PIERWSZĄ RÓŁĘ TEĄTRĄLNĄ I USŁYSZYSZ, JĄK BĄRDO WĄŻNE JEST DŁA MNIE MOJE PRZEDSZKOLE, KTÓRE OD DZIŚ STĄJE SIĘ MOIM KOLEJNYM MIEJSCEM NA ZIEMI, BEZPIECZNYM MIEJSCEM, PEŁNYM UŚMIECHU, WIEDZY I DOBREJ ZĄBĄWY! ODWĄGĄ (MOJĄ I TWOJĄ) PRZĄJDZIE Z CZĄSEM, A MOJĄ PRZYGODĄ ZĄCZYNA SIĘ JUŻ TERĄZ!

