

**NR 3 LISTOPAD 2021**

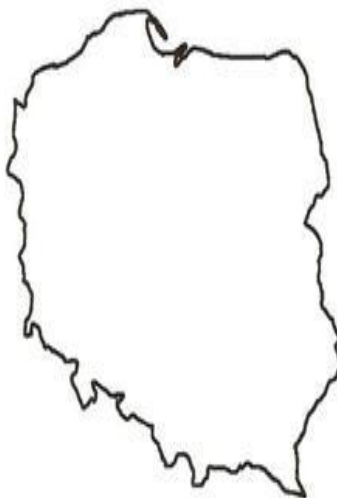
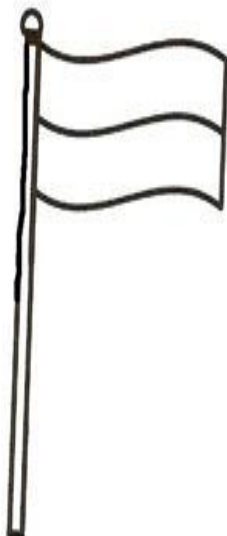
# ECHO PIĄTKI



Redakcja: Agnieszka Całko, Izabela Sztejno



# Znam symbole narodowe;



godło flaga mapa

□ □ p □ g □ d ł □ fl □ g □

# ANDRZEJKI

## 30 listopada



Zbliżają się ANDRZEJKI! A jeśli Andrzejki, to zabawa, wróżby i swawole! Chcielibyście sobie przypomnieć wróżby z dzieciństwa? Szukacie pomysłów na nowe andrzejkowe wróżenie? Zapraszamy!

### Lanie wosku

Rozpuszczony wosk leje się przez dziurkę od klucza wprost do miski z wodą.

Powstałe woskowe rzeźby ogląda się rzucając ich cień na ścianę.



Można się w nich doszukiwać np. rysów twarzy przyszłego partnera.

### Buty

Uczestnicy zabawy ustawiają jeden za drugim buty z lewej nogi, poczynając od ściany leżącej naprzeciwko drzwi.



Osoba, której but pierwszy przekroczy próg, najszybciej zmieni stan cywilny.

### Obierki

Jabłko obiera się, a powstałą obierkę rzuca się na stół. Z kształtu, w jaki się ułoży, odczytuje się inicjał ukochanej osoby.



Ten, kto zdjął najdłuższą obierkę, będzie miał najdłuższe i

### KARTKI Z IMIONAMI



- Na małych kartkach dziewczynki wypisują imiona chłopców, a chłopcy imiona dziewcząt.
- Złożone kartki z noc andrzejkową wkłada się pod poduszkę, a nad ranem losuje jedną z nich.
- Dzięki tej wróżbie można poznać imię ukochanej lub ukochanego.

### Filiżanki

Pod trzema jednakowymi filiżankami chowa się monetę, obrączkę i listek, czwarta filiżanka zostaje pusta. Po przemieszaniu ich każdy wybiera jedną filiżankę. Jeśli trafi na obrączkę, czeka go miłość, na listek – ślub, na monetę – pieniądze, na pustą – nowy rok nie przyniesie zmian.





# 20 listopada

## Ogólnopolski Dzień Praw Dziecka

### Prawa dziecka

Każde dziecko ma prawo



chodzić  
do przedszkola / szkoły



mieć mamę i tatę



do zabawy i wypoczynku



do własnego miejsca  
w domu



do imienia i swojego kraju



do leczenia



czuć się bezpiecznie



pytać i wypowiadać się



do miłości



do wychowywania  
bez krzyku i przemocy

800 12 12 12



RZECZNIK PRAW DZIECKA



www.orderumiechu.pl



www.nowaszkola.com



Narodowe Święto Niepodległości – polskie święto narodowe, obchodzone co roku 11 listopada, na pamiątkę odzyskania przez **Polskę** niepodległości w 1918 roku po 123 latach rozbiorów dokonanych przez Austrię, Prusy i Rosję. Święto państwowe ustanowione w ostatnich latach II RP, przywrócone w 1989r.

Kto ty jesteś? - Polak mały.  
Jaki znak twój? - Orzeł biały.  
Gdzie ty mieszkasz? - Między swymi.  
W jakim kraju? - W polskiej ziemi.  
Czym ta ziemia? - Mą Ojczyzną.  
Czym zdobyta? - Krwią i blizną.  
Czy ją kochasz? - Kocham szczerze.  
A w co wierzysz? - W Polskę wierzę!  
Czym Ty dla niej? - Wdzięczne dziecię.  
Coś jej winien? - Oddać życie.



# Moje miasto ŁOMŻA

**Łomża** jest to miasto na prawach powiatu w północno-wschodniej Polsce, w województwie **podlaskim**, nad rzeką **Narew**. Miasto zlokalizowane jest na historycznym Mazowszu, stolica dawnej ziemi łomżyńskiej. Łomża to główny ośrodek gospodarczy, edukacyjny i kulturowy ziemi łomżyńskiej.

**Symbole Łomży:**

## HERB ŁOMŻY

Herb Łomży przedstawia na czerwonej tarczy herbowej złotego jelenia w wyskoku nad czarnymi kamieniami.



**FLAGA ŁOMŻY**

Jedną ze znanych piosenek o naszym mieście jest utwór pt. „**My z Łomży**” zaśpiewany przez Hankę Bielicką –znaną polską aktorkę, artystkę kabaretową.





25 LISTOPADA  
ŚWIATOWY DZIEŃ  
PLUSZOWEGO MISIA



MIS



Miś na smutki i radości,  
Miś gdy coś Cię bardzo złości  
Miś gdy czasem jest Ci źle,  
Miś gdy gorzej czujesz się  
Miś dla małych i dla dużych  
Miś w przedszkolu i w podróży  
Miś co leży pod poduszką,  
Miś co ma klapnięte uszko,  
Miś Puchatek, Miś Uszatek,  
Miś z futerka, z pluszu, z łątek...  
Dziś Dzień Pluszowego Misia  
Więc go utul mocno dzisiaj!!!



# „Moje miasto w poezji”

Zachęcamy do udziału w konkursie „Moje miasto w poezji” polegającym na napisaniu wiersza na temat naszego miasta Łomża.

Wiersz może zawierać elementy: znanych postaci, historię miasta, ale również, jak widzę swoje miasto, co mnie otacza, co lubię, jak spędzam w mieście wolny czas, jakie są moje marzenia z nim związane.



Konkurs organizowany jest w ramach realizowanego w naszym przedszkolu Ogólnopolskiego Projektu Edukacyjnego „Miasto w oczach dziecka”.

Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe dyplomy oraz drobne upominki.

Konkurs trwa do 19 listopada.

**Serdecznie zapraszamy do udziału w konkursie!**





# Zabawy logopedyczne

Terapia logopedyczna często jest długim procesem. Nie wystarczą ćwiczenia w gabinecie. Praca w domu z rodzicem i regularne ćwiczenia są bardzo istotną częścią terapii. Najlepiej jest ją ukończyć przed rozpoczęciem nauki w szkole, dlatego tak ważna jest intensywność ćwiczeń.

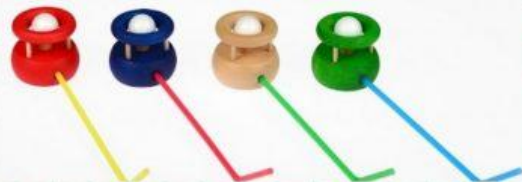
## KILKA WAŻNYCH INFORMACJI

- dziecko powinno wdychać powietrze przez nos, a wydychać przez usta - taki tor oddechowy zapewni prawidłowy rozwój i funkcjonowanie aparatu artykulacyjnego,
- dzieci, które oddychają przez usta, mają je cały czas otwarte powinny zostać zapisane na konsultację laryngologiczną,
- warto również obserwować sposób oddychania podczas snu
- artykulacja powinna odbywać się na wydechu.

## Zabawy oddechowe

### DMUCHAJKA LOGOPEDYCZNA

Zadaniem dziecka jest nabranie dużej ilości powietrza przez nos i wypuszczenie mocnym strumieniem przez usta tak aby uniosła się styropianowa piłeczka. Zabawy z Dmuchajką ćwiczą siłę wydechu oraz utrwalają prawidłowy tor oddychania (mając słomkę w ustach nie da oddychać się przez usta). Kiedy piłka się unosi nad nosem ćwiczymy również mięśnie gałek ocznych, co w naszym przypadku jest pożądane.



### BAŃKI MYDLANE

Dmuchanie baniek mydlanych w konfiguracji:  
długo – krótko – długo  
słabo – mocno – bardzo mocno  
Tak, żeby dziecko mogło zobaczyć siłę wydechu

### KOŁYSANIE MISIA

Dziecko kładzie się na plecach na płaskiej powierzchni. Na brzuchu kładziemy małą maskotkę. Zadaniem dziecka jest nabranie powietrza do brzuszka (przepony) i wypuszczenie tak aby miś się kołysał.

## ZABAWY FONIACYJNE

### NAŚLADOWANIE ODGŁOSÓW ZWIERZĄT

Z pomocą książki możemy naśladować zwierzęta, bawić się w zgadywanki „jakie to zwierzę” i zadawać podchwytliwe pytania na myślenie np. „Idzie baran, za nim koza, a na końcu kot jakie odgłosy wydają”? Ta zabawa świetnie sprawdza się w podczas stania w korku ;)

### NAŚLADOWANIE ŚMIECHU

mężczyzna- głośne „hohohoho”  
kobieta- o średnim natężeniu „hahahaha”  
staruszka- cichutko „hehehehe”  
dziewczynki- piskliwy „hihihihi”  
chłopcy- hałaśliwy „hahahaha”

