

SZCZĘŚLIWEJ PODRÓŻY!

Źródło: chomikuj.pl



KTO LATA W GÓRĘ - W DÓŁ,
SPIEWA O WIELKOŚCI MÓRZA?
KTO CO ROKU WYBIERA SIĘ W ŚWIAT,
I PRZED ZIMĄ ODLATUJE OD NAS?



Nazwij wszystkie ptaki, które jesienią odlatują do ciepłych krajów.
Te ptaki połącz kreską z obrazkiem ze słoneczkiem.
Gdzie i jakie będą żyły ptaki, które zostają na zimę w kraju?

Redakcja: Agnieszka Całko, Izabela Szejno

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

NR 3 LISTOPAD 2020

ECHO PIĄTKI



Andrzejki

Listopad to miesiąc niezwykle.

Wchodzimy w niego tanecznym, krokiem,
żeby potem w ciszy i zadumie wspominać
bliskich, którzy odeszli. Koniec listopada
także jest wyjątkowy. Zbliżają się
ANDRZEJKI! A jeśli Andrzejki, to
zabawa, wróżby i swawole! Chcielibyście
sobie przypomnieć wróżby z dzieciństwa?
Szukacie pomysłów na nowe

andrzejkowe wróżenie? Zapraszamy!



Przez lata zwyczaje się zmieniały, teraz bawimy się wspólnie, wróżąc
sobie nawzajem, łącząc te wróżby z konkursami i wesołą zabawą.
KOLOROWO-ANDRZEJKOWO. Losowanie kolorów. Uczestnicy zabawy
siedzą w kręgu i losują karteczki w sześciu kolorach. Osoba, która
wylosowała dany kolor wstaje, a „wróżka” czyta przestrogi na
przyszłość, odpowiadające kolorom wylosowanych kartek.



LANIE WOSKU i odgadywanie kształtów jego cieni to
najpopularniejsza wróżba andrzejkowa. Będziesz
potrzebował: zwykłych świeczek, papierowego
(tekturowego), samodzielnie wykonanego klucza, miski z
wodą, dobrego humoru.

ANDRZEJKOWE SERCE. Aby wykonać tę wróżbę
należy wyciąć serce z papieru i napisać na nim imiona chłopców i
dziewczynek. Następnie trzeba serce odwrócić zapisaną stroną do dołu i
przekłuć je igłą. Imię na które natrafimy należy do naszego przyszłego
ukochanego/ukochanej.

ANDRZEJKOWA WRÓŻBA Z JABŁKIEM. Potrzebujesz jedynie skórki od
jabłek i bezpiecznej obieraczki. Obieramy jabłuszka. Ciskamy za siebie
ostrużyny z jabłek, a z ich zakrętów próbujemy zgadnąć literę początkową
imienia przyszłego narzeczonego/przyszłej narzeczonej



Narodowe Święto Niepodległości

Dzisiaj w całej Polsce brzmi Mazurek.
Dzisiaj radości kanonada!
Witamy wszyscy Niepodległość
I Jedenasty Listopada.

11 Listopada

Narodowe Święto Niepodległości – polskie

święto narodowe, obchodzone co
roku 11 listopada, na pamiątkę
odzyskania przez **Polskę**
niepodległości w 1918 roku

po 123 latach rozbiorów dokonanych

przez Austrię, Prusy i Rosję.

Święto państwowe ustanowione w ostatnich
latach II RP, przywrócone w 1989r.



Światowy Dzień Pluszowego Misia

25 listopada

25 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Pluszowego Misia! Choć trudno w to uwierzyć, pierwszy miś maskotka powstał 114 lat temu i do dziś pozostaje jedną z najpopularniejszych dziecięcych zabawek na świecie. Światowy Dzień Pluszowego Misia to święto stosunkowo nowe. Zostało ustanowione dopiero 25 listopada 2002 roku dokładnie w setną rocznicę powstania tej popularnej maskotki.



KATECHIZM POLSKIEGO DZIECKA



- Kto ty jesteś?
- Polak mały.
- Jaki znak twój?
- Orzeł biały.
- Gdzie ty mieszkasz?
- Między swemi.
- W jakim kraju?
- W polskiej ziemi.
- Czem ta ziemia?
- Mą ojczyzną.
- Czem zdobyta?
- Krwią i blizną.
- Czy ją kochasz?
- Kocham szczerze.
- A w co wierzysz?
- W Polskę wierzę.
- Coś ty dla niej?
- Wdzięczne dziecię.
- Coś jej winien?
- Oddać życie.

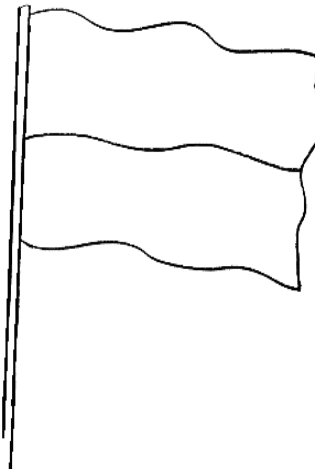
Polskie Symbole Narodowe

Mazurek Dąbrowskiego- hymn Państwowy

Godło- Orzeł biały na czerwonym tle ze złotą koroną na głowie

Flaga- prostokątny płat tkaniny o barwach czerwonej na dole i białej na górze.

MAZUREK DĄBROWSKIEGO
HYMN PAŃSTWOWY



SŁADNIKI:

- 0.5 szklanki zwykłych płatków owsianych
- 1 szklanka wody
- 1 szklanka mleka
- 2 tarte jabłka
- 2 łyżki miodu
- 1 łyżka migdałów
- 1 łyżka rodzynek
- 1 łyżka orzechów
- 1 garść owoców sezonowych np. maliny, borówki, truskawki
- 1 duża szczypta cynamonu
- 100 ml jogurtu naturalnego

WYKONANIE:

1. Godzinę wcześniej (lub noc wieczorem, jeśli chcesz zjeść owsiankę na śniadanie) namocz owsiankę w wodzie.
2. Jabłka obierz i zetrzyj na tarce o grubych oczkach, orzechy i migdały posiekaj.
3. Namoczoną owsiankę przełóż do rondelka, dolej mleko i gotuj na małym ogniu.
4. Po zagotowaniu dodaj starte jabłko, posiekane orzechy, migdały rodzynek i cynamon.
5. Owsiankę gotuj jeszcze przez 5 minut.
6. Podawaj z łyżką jogurtu i świeżymi owocami oraz miodem.

ULOTKA DLA RODZICÓW

Zasady pomagające kształtować prawidłowe nawyki prozdrowotne u przedszkolaków

1. Daj dobry przykład.
2. Zapewnij dostęp do zdrowych produktów.
3. Jedzcie wspólnie.
4. Unikaj restrykcyjnych zakazów.
5. Daj dziecku wybór, zachęcaj, ale nie naciskaj!
6. Zwróć uwagę, jakie reklamy ogląda dziecko.
7. Uszanuj sygnały głodu i sytości.
8. Oddaj dziecku kontrolę nad jedzeniem.
9. Nie traktuj jedzenia jako leku bądź nagrody.



Pokoloruj zgodnie z podanym kodem.



Pomaluj: ○ – żółty △ – czerwony ▮ – czarny



Przyroda wokół nas

Jak zwierzęta przygotowują się do zimy?

" (...) Idzie zima, sen zimowy jest krzepiący, smaczny, zdrowy. (...) "
„Miś” Czesław Janczarski

Świat zwierząt szykuje się do zimy. Wiele ptaków odlatuje do ciepłych krajów. Te ptaki i ssaki, które pozostają w Polsce zmieniają futro lub pióra na bardziej ciepłe. Czasami zmieniają kolor, by lepiej maskować się na śniegu. Na skutek spadku temperatury, braku pokarmu wiele zwierząt zapada w sen zimowy, co umożliwia im przetrwanie okresu zimowego. Inne gromadzą zapasy w norkach i w jamkach (myszy, nomice), aby podczas długich zimowych miesięcy korzystać ze spiżarni. Zwierzęta, które zasypiają na zimę to m.in. : niedźwiedź, borsuk, świstak, nietoperz, suseł, jeż.



Jeż jesienią potrzebuje bardzo dużo pożywienia. Zjada przede wszystkim owady, robaki, ślimaki, jaja ptasie, czasem grzyby i przejrzałe owoce, które leżą na ziemi. Nigdy jednak nie przenosi (jak niektórzy mówią) jabłek nabitych na kolce i nie robi także żadnych zapasów na zimę. Jeż zasypia pod koniec października pod konarami drzew, w jamkach ziemnych lub pod zeschniętymi liśćmi. Wcześniej swoje gniazdo wyściela trawą, mchem i liśćmi. Sen zimowy umożliwia jeżowi przetrwanie zimy, podczas której zwierzęta owadożerne nie mają pokarmu. Jeż budzi się w marcu lub kwietniu, wtedy serce zaczyna bić żywiej i wzrasta jego temperatura ciała.

Niedźwiedź

zwierzętko najbardziej wszystkim znane i kojarzone ze snem zimowym. W Polsce można spotkać niedźwiedzia brunatnego objętego ochroną. Gdy zbliża się zima poszukuje odpowiedniego schronienia zwanego gawrą. Aby niedźwiedziowi było ciepło i



miętko jej dno wyściela liśćmi i mchem. W ostatnich tygodniach przed zaśnięciem dużo je, aby uzupełnić zapasy tłuszczu na zimę. Zazwyczaj samice zapadają w sen zimowy już w listopadzie, natomiast samce w grudniu. Długość snu niedźwiedzi uzależniona jest od klimatu i srogości zimy. Co ciekawe, małe niedźwiadki przychodzą na świat właśnie podczas snu zimowego! Samica rodzi jedno lub dwa młode zazwyczaj w styczniu lub lutym. Potomstwo jest wówczas ślepe i zupełnie bezradne. Niedźwiadki otwierają oczy po 4-5 tygodniach, a po 4 miesiącach opuszczają z niedźwiedzią kryjówkę.



Wiewiórka

zimuje w dziupli, a jesienią zaczyna gromadzić zapasy na zimę. Najczęściej zbiera orzechy i zakopuje je gdzie popadnie. Gdy przyjdzie zima i stanie się głodna odnajduje część zapasów dzięki swojemu doskonałemu węchowi. Te, o których zapomni w przyszłości zakiełkują i wyrosną nowe drzewa.



Ulubionym pokarmem wiewiórek są orzechy oraz nasiona ukryte w szyszkach drzew iglastych. W lecie zjadają też chętnie owoce, jagody, młode pędy, pączki, ziarno i grzyby. Nie gardzą również owadami, jajami ptaków. Wiewiórki są bardzo pracowite. Jedna jest w stanie zgromadzić jesienią tysiące orzechów i żółędzi.